COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Des organismes de santé réclament des restrictions immédiates sur les arômes des produits de vapotage afin de protéger les jeunes

OTTAWA, le 27 octobre 2026 – De nombreux grands organismes de santé ont demandé aujourd'hui au gouvernement fédéral de finaliser dès maintenant le règlement, attendu depuis longtemps, visant à restreindre les arômes dans les produits de vapotage. Plus de cinq ans après l'annonce initiale de ce projet de règlement, les organismes estiment que la population a assez attendu et qu'il est temps d'adopter des mesures pour protéger les jeunes contre la dépendance à la nicotine et les méfaits du vapotage sur la santé.

Lors d'une conférence de presse sur la Colline du Parlement, des représentantes et représentants de Cœur + AVC, de la Société canadienne du cancer, de l'Association pulmonaire du Canada, de l'Association des infirmières et infirmiers du Canada, de l'Association des pharmaciens du Canada, d'Action sur le tabagisme et la santé (ASH Canada), de la Coalition québécoise pour le contrôle du tabac, avec l'appui de l'Association médicale canadienne, de l'Accélérateur des politiques en santé pédiatrique de SickKids (The Hospital for Sick Children) et du Centre hospitalier pour enfants de l'Est de l'Ontario (CHEO), ont exhorté le premier ministre Mark Carney et la ministre de la Santé Marjorie Michel à adopter le projet de règlement visant à restreindre les arômes dans les produits de vapotage, dont une première version avait été publiée en 2021.

Les porte-parole des organismes participants ont souligné les points suivants :

- Depuis la légalisation de la cigarette électronique au Canada, en 2018, les taux de vapotage ont grimpé en flèche chez les adolescents et les jeunes adultes, et demeurent à des niveaux alarmants. Selon les données d'une enquête nationale, plus d'un élève de 1er année du cégep (12e année) sur quatre (27 %) et plus d'un élève de 5e secondaire (11e année) sur cinq (22 %) vapotent.

- Les arômes peuvent donner l'impression que le vapotage présente moins de risques pour la santé. Ils incitent les jeunes à essayer le vapotage et à continuer de vapoter en masquant l'âpreté de la nicotine et en réduisant l'irritation de la gorge.

- Près de la moitié des jeunes de 16 à 19 ans qui vapotent ont essayé d'arrêter. Or, les recherches indiquent que la majorité des jeunes ont de la difficulté à y parvenir, notamment parce que les produits de vapotage créent une dépendance aussi forte que la cigarette.

- Selon un sondage national d'opinion publique mené par l'Association pulmonaire du Canada, 78 % de la population est en faveur de l'interdiction des arômes dans les produits de vapotage.

- Les jeunes qui vapotent sont trois fois plus susceptibles de commencer à fumer, avec tous les risques pour la santé que cela comporte.

- Les recherches les plus récentes font état d'une longue liste d'effets néfastes avérés associés au vapotage : affaiblissement du système immunitaire ; problèmes respiratoires ; hypertension artérielle ; lésions des vaisseaux sanguins et risque accru d'infections et de maladies cardiovasculaires.

- Six provinces et territoires ont déjà imposé des restrictions strictes sur les arômes, mais un règlement fédéral est nécessaire pour protéger les jeunes de façon uniforme partout au pays et éviter que des failles dans la réglementation ne compromettent l'efficacité des restrictions provinciales en place.

Les faits sont éloquents, et la population a assez attendu. Le premier ministre Carney et la ministre de la Santé Michel doivent finaliser sans plus tarder le règlement sur les arômes dans les produits de vapotage.

CITATIONS

Cœur + AVC

« Les taux de vapotage chez les jeunes au pays demeurent beaucoup trop élevés. Les arômes rendent le vapotage plus attrayant pour les jeunes et les incitent à continuer de vapoter. En finalisant ce règlement, le gouvernement fédéral contribuera à protéger les jeunes contre la dépendance à la nicotine et les graves risques pour la santé associés au vapotage. »

– *Manuel Arango, vice-président, Politiques et défense des intérêts, Cœur + AVC*

Société canadienne du cancer

« Ce projet de règlement a été présenté par le gouvernement fédéral pour la première fois en 2021. Depuis, des milliers et des milliers de jeunes ont commencé à utiliser des produits de vapotage. La population s'est fait dire à maintes reprises que des mesures de protection allaient être prises. Pourtant, plus de cinq ans plus tard, elles n'ont toujours pas été adoptées. Les consultations ont assez duré. Il est temps de finaliser ce projet de règlement. »

– *Rob Cunningham, analyste principal des politiques, Société canadienne du cancer*

Association pulmonaire du Canada

« Partout au pays, la population a clairement exprimé son appui à des mesures visant à réduire l'usage du tabac et de la nicotine chez les jeunes. Après des années de consultations et fort de l'appui de la population, le gouvernement fédéral doit maintenant aller de l'avant avec cette mesure afin de contribuer à réduire le vapotage chez les jeunes et protéger la prochaine génération contre la dépendance à la nicotine. »

– *Sarah Butson, chef de la direction, Association pulmonaire du Canada*

Action sur le tabagisme et la santé (ASH Canada)

« Au cours des dernières décennies, le Canada a réalisé des progrès considérables dans la lutte contre le tabagisme, mais les taux élevés de vapotage chez les jeunes risquent de compromettre ces avancées. Les jeunes qui vapotent sont trois fois plus susceptibles de commencer à fumer. Restreindre les arômes est une mesure importante de lutte contre le tabagisme qui peut contribuer à éviter qu'une nouvelle génération développe une dépendance à la nicotine. »

– *Les Hagen, directeur général, Action sur le tabagisme et la santé (ASH Canada)*

Coalition québécoise pour le contrôle du tabac

« Plusieurs provinces et territoires ont déjà adopté des restrictions strictes sur les arômes, mais le cadre fédéral, moins restrictif, en réduit l'efficacité puisqu'il permet toujours la vente et la promotion de produits de vapotage aux arômes de fruits, notamment en ligne. L'adoption de restrictions fédérales sur les arômes, qui s'appliqueraient également à la vente en ligne, permettrait d'assurer une protection uniforme à l'échelle nationale et d'emboîter le pas à un nombre croissant de pays qui restreignent les arômes afin de protéger les jeunes. »

– *Flory Doucas, codirectrice, Coalition québécoise pour le contrôle du tabac*

Association des infirmières et infirmiers du Canada

« Les infirmières et infirmiers constituent le plus grand groupe de professionnels de la santé au Canada. Ils jouent un rôle essentiel dans la promotion de la santé et la prévention, notamment en sensibilisant les jeunes aux risques du vapotage. Mais la sensibilisation ne suffit pas. Des décennies de lutte contre le tabagisme nous ont montré qu'une réglementation rigoureuse peut protéger la santé et sauver des vies. Nous savons quelles mesures sont efficaces. Il est maintenant temps que le gouvernement fédéral passe à l'action pour protéger les jeunes contre la dépendance à la nicotine. »

– *Julie Williams, inf. aut., Ph. D., analyste des politiques en soins infirmiers et en santé, Association des infirmières et infirmiers du Canada*

Association des pharmaciens du Canada

« Les pharmaciennes et pharmaciens constatent au quotidien à quel point il peut être difficile de se défaire d'une dépendance à la nicotine. Les produits de vapotage aromatisés peuvent inciter davantage les jeunes à en faire l'essai et les amener à continuer de vapoter. L'adoption de ce projet de règlement contribuerait à réduire leur exposition à des produits pouvant entraîner une dépendance à la nicotine. »

– *D^re^ Sadaf Faisal, pharmacienne en chef et vice-présidente, Services professionnels, Association des pharmaciens du Canada*

Association médicale canadienne

« Partout au pays, les médecins s'inquiètent des effets du vapotage sur la santé des jeunes. Les données sur les effets néfastes de l'exposition à la nicotine et du vapotage sur la santé sont de plus en plus nombreuses. L'adoption de ce projet de règlement constituerait une étape importante pour mieux protéger les jeunes contre des effets néfastes évitables. »

– *D^r^ Bolu Ogunyemi, président, Association médicale canadienne*

The Hospital for Sick Children (SickKids), Accélérateur des politiques en santé pédiatrique

« Les jeunes sont particulièrement vulnérables à la dépendance à la nicotine, et nous devons prendre des mesures strictes pour les protéger. Restreindre les arômes dans les produits de vapotage est une mesure concrète et efficace pour protéger la santé de nos jeunes et éviter qu'une nouvelle génération développe une dépendance à la nicotine. »

– Dre Trisha Tulloch, médecin, Division de la médecine de l'adolescence, The Hospital for Sick Children (SickKids) et Division du traitement des dépendances, Clinique de la dépendance à la nicotine (The Intrepid Lab), Centre de toxicomanie et de santé mentale CHEO

« Chaque jeune mérite de pouvoir grandir sans développer de dépendance à la nicotine. Restreindre les arômes dans les produits de vapotage est une mesure concrète, fondée sur des données probantes, qui contribuerait à prévenir le vapotage chez les jeunes et à favoriser un avenir plus sain pour les enfants et les jeunes partout au pays. »

– Dre Vera Etches, présidente-directrice générale, CHEO

ORGANISMES PARTICIPANTS

- Cœur + AVC : coeuretavc.ca
- Société canadienne du cancer : cancer.ca
- Association pulmonaire du Canada : poumon.ca
- Action sur le tabagisme et la santé (ASH Canada) : ash.ca
- Coalition québécoise pour le contrôle du tabac : cqct.qc.ca
- Association des pharmaciens du Canada : pharmacists.ca
- Association des infirmières et infirmiers du Canada : cna-aiic.ca
- Association médicale canadienne : cma.ca
- The Hospital for Sick Children (SickKids), Accélérateur des politiques en santé pédiatrique: sickkids.ca/en/about/child-health-policy-accelerator
- Centre hospitalier pour enfants de l'Est de l'Ontario (CHEO) : cheo.on.ca

PERSONNES-RESSOURCES POUR LES MÉDIAS :

Renée Dunk, Cœur + AVC
416-562-2695 | renee.dunk@heartandstroke.ca

Rob Cunningham, Société canadienne du cancer
613 762-4624 | rob.cunningham@cancer.ca

Nahanni MacIntosh, Association pulmonaire du Canada
613 866-7048 | communications@lung.ca

Tyler Gogo, Association des pharmaciens du Canada
613 293-7223 | tgogo@pharmacists.ca

Les Hagen, Action sur le tabagisme et la santé (ASH Canada)
780 919-5546 | hagen@ash.ca

Flory Doucas, Coalition québécoise pour le contrôle du tabac
514 515-6780 | fdoucas@cqct.qc.ca