



Survol des indicateurs du taux de tabagisme au Québec

(Mis à jour en octobre 2012)

Il existe six enquêtes récentes qui comprennent des données sur les habitudes tabagiques au Québec :

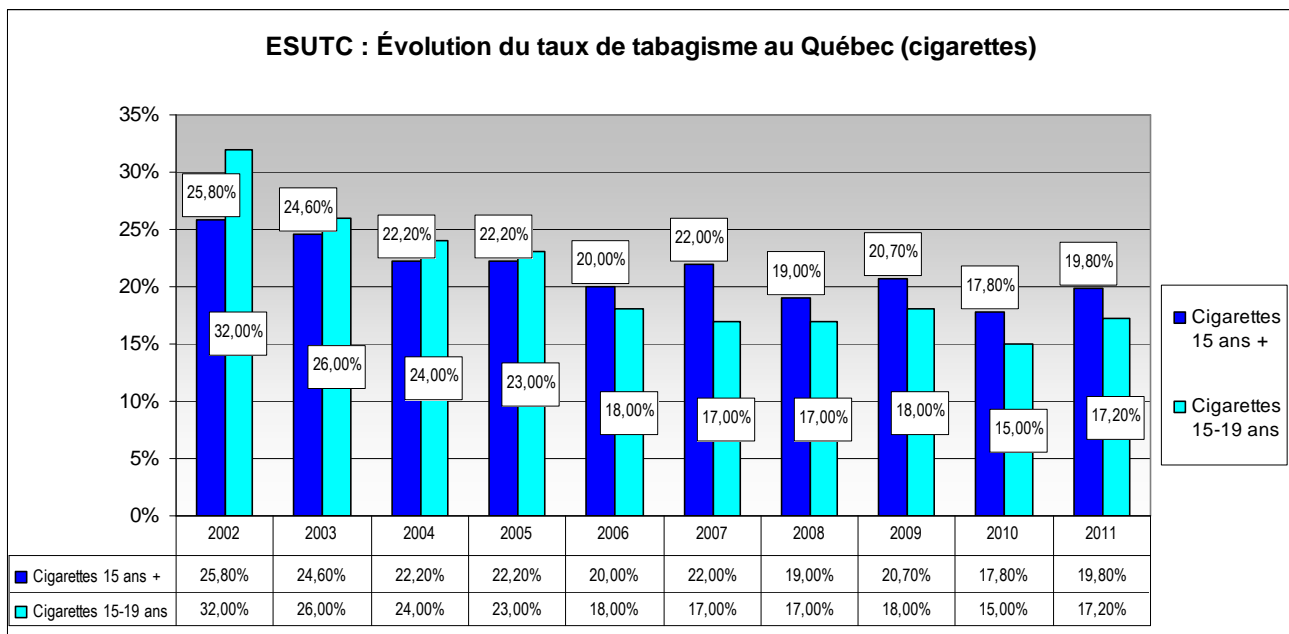
- 1) l'Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC) de Santé Canada,
- 2) l'Enquête sur les habitudes tabagiques des Québécois (EHTQ) de l'Institut de la statistique du Québec,
- 3) l'Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire (ETADJES) de l'Institut de la statistique du Québec,
- 4) l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS) de l'Institut de la statistique du Québec
- 5) l'Enquête sur le tabagisme chez les jeunes (ETJ) de Santé Canada
- 6) et l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) de Santé Canada.

Notons que pour une période donnée, les taux de tabagisme diffèrent d'une enquête à l'autre en raison des différentes tailles d'échantillon et des méthodologies utilisées (ex. : définition de « fumeur » et tranches d'âge).

1 ► Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC)ⁱ :

L'ESUTC fournit des données sur la consommation de cigarettes chez les **15 ans et plus** sur des bases annuelle depuis 1998 (et semi-annuelle entre 1998 et 2010). Pour une année complète, l'échantillon québécois de l'ESUTC comprend quelque 2000 répondants du Québec.ⁱⁱ

Selon l'ESUTC, le taux de fumeurs (15 ans +) au Québec est passé de 34 % en 1998 à 22 % en 2005 et n'a pas changé d'un point de vue statistique depuis 2006, avec le même taux (20 %) en 2006 et en 2011 (l'analyse des intervalles de confiance démontre qu'il n'y a pas eu de variations statistiquement significatives depuis 2006). L'Enquête 2011 révèle aussi que 5 % des jeunes canadiens de 15 à 19 ans déclarent avoir fumer un produit du cigare au cours des 30 derniers jours, un taux statistiquement équivalent à celui de 2009.



2 ► Enquête sur les habitudes tabagiques des Québécois (EHTQ)ⁱⁱⁱ :

L'EHTQ est une enquête menée sur une base annuelle depuis 2010 par l'Institut de la statistique du Québec sur un échantillon ciblé (3150 répondants) représentatif des fumeurs et des non-fumeurs de cigarettes dans la population québécoise âgée de 15 ans et plus.

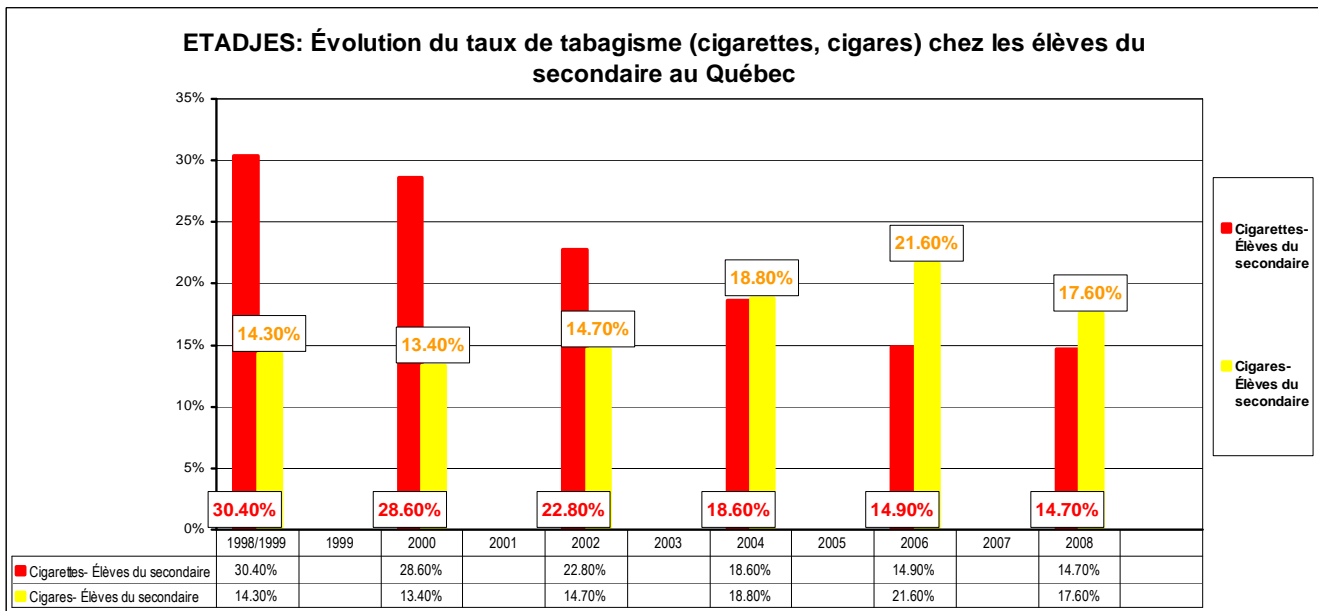
Selon l'EHTQ, le taux de tabagisme n'a pas changé, statistiquement parlant, entre 2010 (20 %) et 2011 (19 %). En 2011, 19 % de la population québécoise fumait la cigarette, dont 14 % à tous les jours ou presque. 20 % des fumeurs sont âgés de 15 à 24 ans.

3 ► Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire (ETADJES)^{iv} :

Depuis 1998, l'ETADJES de l'Institut de la statistique du Québec sonde à tous les deux ans près de 4000 à 5000 élèves de secondaire I à V.^v

Selon l'ETADJES, le taux de tabagisme (cigarettes seulement) chez les élèves du secondaire est passé de 30,4 % en 1998 à près de 15 % en 2006, pour demeurer à ce niveau en 2008. Le taux de tabagisme qui tient compte des cigarettes et des cigarillos est estimé à 22%.

Soulignons que les baisses du tabagisme (cigarettes) observées de 2002 à 2006 l'ont été alors que l'usage du cigarillo, lui, augmentait (de 15 % en 2002 à 22 % en 2006). Or, entre 2006 et 2008, le taux d'usage des **cigarillos** a diminué considérablement, passant de 21,6 % à 17,6 %, alors que l'usage de la cigarette est resté plutôt stable. C'est donc dire qu'il y eût une baisse du tabagisme chez les élèves du secondaire entre 2006 et 2008.



Pour la première fois, l'enquête de 2008 fournit une vue qui combine l'usage de la cigarette et du cigarillo auprès des jeunes, et conclut que : « *les résultats révèlent que 15 % des élèves du secondaire fument la cigarette et que 18 % fument le cigarillo ou le petit cigare. C'est une proportion de 11 % qui combine la cigarette, le cigarillo ou le petit cigare, tandis qu'environ 3,9 % fument la cigarette seulement et 7 % fument uniquement le cigarillo ou le petit cigare. Si l'on tient compte à la fois de la consommation de la cigarette et de celle du cigarillo, on constate que c'est 22 % de l'ensemble des élèves qui fait usage du tabac.* »^{vi}

4 ► **Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS)^{vii} :**

À la demande du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) a réalisé en 2010-2011 une enquête générale de santé auprès de 63 196 jeunes des écoles secondaires du Québec afin de dresser des portraits régionaux comparables de leur état de santé physique, mentale et psychosociale, incluant leur consommation de cigarettes (mais pas de produits du cigares ni d'autres produits du tabac). Selon les auteurs, « *les résultats de l'EQSJS ... ne sont pas directement comparables* » aux résultats de l'ETADJES.

Selon l'**EQSJS 2010-11**, 4,1% des élèves du secondaire sont des fumeurs quotidiens, 2,8% font un usage occasionnel de la cigarette et 3,6% sont des fumeurs débutants : **Globalement, 10,5 % des élèves du secondaire ont fait usage de la cigarette en 2010-2011. L'enquête ne tient pas compte de l'usage de cigares/cigarillos.**

5 ► **Enquête sur le tabagisme chez les jeunes (ETJ)^{viii} :**

Financée par Santé Canada, l'Université de Waterloo mène depuis plusieurs années une enquête pancanadienne concernant divers comportements à risque, dont les habitudes tabagiques des élèves du secondaire. La dernière enquête a sondé 4 266 élèves au Québec, de la 6^e année du primaire à la 5^e du secondaire.^{ix}

Selon l'**ETJ-2010/11**, **6 % des élèves au Québec fument la cigarette (le même taux qu'en 2006/7) et 23 % des élèves ont essayé le cigare/cigarillos en 2010/2011 comparativement à 26 % en 2006/7.**

Selon l'**ETJ-2010/11**, **6 % des élèves du Québec (de la 6^e année du primaire au sec. V) fument la cigarette^x, ce qui représente un retour au taux de 2006/7 (6 %)^{xi} suite à la hausse observée en 2008/9 (10 %).^{xii} Près du tiers (31 %) des élèves au Québec déclarent « avoir essayé » la cigarette, comparativement à la moyenne canadienne de 26 %.**

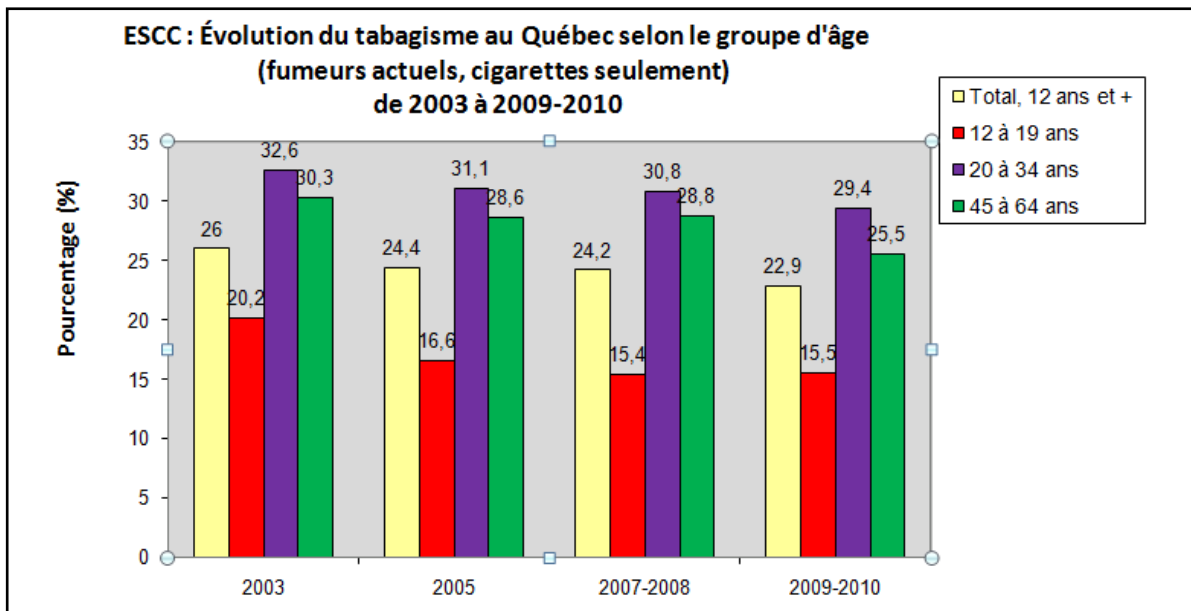
Quant à l'usage de cigares, cigarillos et petits cigares, les données de l'ETJ-2010/11 confirment que les produits aromatisés demeurent extrêmement populaires auprès des élèves québécois et ce, malgré l'entrée en vigueur en juillet 2010 de l'interdiction fédérale des additifs aromatisants (à l'exception du menthol) dans les cigarillos. Selon l'ETJ-2010/11, **23 % des élèves québécois disent les avoir essayés en 2008/2009, comparativement à 31 % en 2007/8 et à 26 % en 2006.**^{xiii} Si on s'attarde seulement aux élèves en secondaire III à V, c'est 43 % d'entre eux qui ont fait l'essai des cigares/cigarillos, aromatisés ou non, en 2010/11. Enfin, parmi toutes les provinces, c'est au Québec que ces produits sont les plus populaires auprès des jeunes, avec 23 % des élèves au Québec qui disent les avoir essayés alors que ce taux est de 17 % à l'échelle nationale.^{xiv}

6 ► Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) :

L'ESCC sonde quelques 25 000 répondants au Québec.^{xv} Il s'agit de l'enquête la plus précise sur la population générale au niveau de la consommation de cigarettes (elle ne tient pas compte des cigares/cigarillos).

Selon l'ESCC, le taux de tabagisme (cigarettes seulement) auprès des 12 ans et plus est passé de 26 % en 2003/4 à 24,2 % en 2007/8 et à 22,9 % en 2009/10.^{xvi} La variation entre 2007/8 et 2009/10 est statistiquement significative et s'explique surtout par une baisse (de 28,8 à 25,5 %) chez les 35 à 44 ans.

(Compte tenu des marges d'erreur, il est recommandé d'utiliser, pour des fins de comparaison au niveau des sous-populations par groupes d'âge, les données d'un cycle complet de deux ans pour les années entre 2007 et 2010.^{xvii})



Si on s'en tient à la population générale du Québec (12 ans et +), on peut comparer les taux de chaque année. Ainsi, selon les données les plus récentes de l'ESCC (2011 – non incluses au graphique), le taux de tabagisme au Québec a connu une baisse significative entre 2010 et 2011, passant de 23 à 21 %, ^{xviii} ce qui donne espoir quant à la fin de la stagnation du taux de tabagisme observée au cours des dernières années. Cette baisse a aussi pour effet de réduire l'écart entre le taux de tabagisme à l'échelle canadienne (20 %) et celui observé au Québec (21 %). Le nombre de fumeurs au Québec a également diminué, passant de 1,57 million de fumeurs en 2010 à 1,43 million en 2011.

Indicateurs=Fume actuellement, tous les jours ou à l'occasion ^{28,29,30,31,33}		2007	2008	2009	2010	2011
Géographie ^{2,3}	Caractéristiques ^{50,51,52,53,54,71,84,87}					
Canada [0]	Nombre de personnes	6 112 442	6 009 311	5 730 321	5 967 259	5 764 843
	Pourcentage	22,0	21,4	20,1	20,8	19,9
Québec [24] ²	Nombre de personnes	1 650 863	1 542 295	1 499 501	1 570 677	1 428 422
	Pourcentage	25,1	23,3	22,5	23,3	21,0

Sources :

-
- ⁱ **Santé Canada**. Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC), 1999-2011, Tableaux supplémentaires – Annuel, tableau 2 http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/tobac-tabac/research-recherche/stat/ctums-esutc_2011/ann-fra.php#t2 et Aperçu général des données historiques, 1999-2011, tableau 2 : http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/tobac-tabac/research-recherche/stat/ctums-esutc_2011/ann-histo-fra.php
- ⁱⁱ **Santé Canada**. Enquête de surveillance de l'usage du tabac au Canada (ESUTC), 2011, tableau 13. http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/tobac-tabac/research-recherche/stat/ctums-esutc_2011/ann-fra.php#t13
- ⁱⁱⁱ **Institut de la statistique du Québec**, « Zoom Santé : Enquête sur les habitudes tabagiques des Québécois : une étude portant sur les comportements méconnus face à un phénomène connu », mai 2012. http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/pdf2012/zoom_sante_no38.pdf
- ^{iv} **Institut de la statistique du Québec**. Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, 2008. http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/pdf2009/Tabac_alcool2008c3.pdf
- ^v **Institut de la statistique du Québec**. Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, 2008, tableau 1.1. http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/pdf2009/Tabac_alcool2008c3.pdf
- ^{vi} **Institut de la statistique du Québec**. Enquête québécoise sur le tabac, l'alcool, la drogue et le jeu chez les élèves du secondaire, 2008, page 184. http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/pdf2009/Tabac_alcool2008.pdf
- ^{vii} **Institut de la statistique du Québec**. Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011 (EQSJS), octobre 2012. http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/pdf2012/EQSJS_tome1.pdf
- ^{viii} **Propel Centre for Population Health Impact de l'Université de Waterloo**. Enquête sur le tabagisme chez les jeunes (ETJ) de 2010-2011. <http://www.yss.uwaterloo.ca/fr/?section=5&page=288>
- ^{ix} **Centre pour l'avancement de la santé des populations Propel de l'Université de Waterloo**. Enquête sur le tabagisme chez les jeunes (ETJ) : Guide de l'utilisateur des microdonnées de l'ETJ de 2010-2011. (voir tableau 8) http://www.yss.uwaterloo.ca/results/yss10_user_guide_french_ver3_20120424.pdf
- ^x **Propel Centre for Population Health Impact de l'Université de Waterloo**. « Results profile for Québec », Enquête sur le tabagisme chez les jeunes (ETJ) de 2010-2011. (voir page 2) http://www.yss.uwaterloo.ca/results/yss10_EN_Provincial%20Report_QC_20120514.pdf
- ^{xi} **Propel Centre for Population Health Impact de l'Université de Waterloo**. Les statistiques et les tendances du tabagisme de 2006-2007 au Québec, Enquête sur le tabagisme chez les jeunes (ETJ) de 2006-2007. (voir page 5 du pdf) http://www.yss.uwaterloo.ca/results/etj06_rapport_provincial_QB.pdf
- ^{xii} **Propel Centre for Population Health Impact de l'Université de Waterloo**. Profil du tabagisme chez les jeunes du Québec, Enquête sur le tabagisme chez les jeunes (ETJ) de 2008-2009. (voir page 3) http://www.yss.uwaterloo.ca/results/etj08_rapport_provincial_QB.pdf
- ^{xiii} **Propel Centre for Population Health Impact de l'Université de Waterloo**. Les statistiques et les tendances du tabagisme de 2006-2007 au Québec, Enquête sur le tabagisme chez les jeunes (ETJ) de 2006-2007. (voir page 14 du pdf) http://www.yss.uwaterloo.ca/results/etj06_rapport_provincial_QB.pdf
- ^{xiv} **Propel Centre for Population Health Impact de l'Université de Waterloo**. « Results profile for Québec », Enquête sur le tabagisme chez les jeunes (ETJ) de 2010-2011. (voir page 11) http://www.yss.uwaterloo.ca/results/yss10_EN_Provincial%20Report_QC_20120514.pdf
- ^{xv} **Statistique Canada**, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) – Composante annuelle. Guide de l'utilisateur. Fichiers de microdonnées de 2010 et 2009-2010, juin 2011. http://www23.statcan.gc.ca:81/imdb-bmdi/document/3226_D7_T9_V8-fra.pdf
- ^{xvi} **Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2003, 2005, 2007-2008 et 2009-2010 de Statistique Canada**. Composante annuelle, tableau 105-0501: Profil d'indicateurs de la santé, estimations annuelles, selon le groupe d'âge et le sexe, Canada, provinces, territoires, régions sociosanitaires, et groupes de régions homologues. (Variable : fume actuellement, tous les jours ou à l'occasion). <http://www5.statcan.gc.ca/cansim/a05?id=1050501&lang=fra> ;
- ^{xvii} **Institut de la statistique**, « Note méthodologique sur la pertinence de produire des estimations régionales à partir des données de la première année du cycle 2009-2010, novembre 2010. http://www.stat.gouv.qc.ca/publications/sante/doc_technique/Note_methodologique_ESCC.PDF
- ^{xviii} **Statistique Canada, 2011**, « Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes - Composante annuelle (ESCC) », tableau 105-0501: « Profil d'indicateurs de la santé, estimations pour une période de deux ans, selon le groupe d'âge et le sexe, Canada, provinces, territoires, régions sociosanitaires (limites de 2011) et groupes de régions homologues ». http://cqct.gc.ca/Documents_docs/DOCU_2012/DOCU_12_07_30_ESCC_CANSIM_PrevalenceQc2007_2011.pdf